

Formation à destination de la direction et des employés des EHPAD à Högsby, en Suède, sur les économies d'énergie et les effets sur l'environnement de leur vie quotidienne et de leur travail

L'Agence de l'énergie du sud-est de la Suède a commencé avec des ateliers pour dix établissements pour personnes âgées dans la région. Les sessions de formations ont débuté dans la municipalité de Högsby, où trois



établissements pour personnes âgées sont impliqués dans le projet SAVE AGE et dont la consommation d'énergie a été minutieusement analysée.

Jusqu'à présent, quatre sessions de formations de 70 participants ont été organisées dans la municipalité d'Högsby. Deux groupes d'employés le 21 mars et deux autres groupes le 28 mars. L'élément le plus important est que le personnel et les résidents des établissements pour personnes âgées de la municipalité d'Högsby puissent réduire leur consommation d'énergie d'au moins 5% rien

qu'en changeant leur vision des choses et leur comportement.

En accord avec les objectifs du projet SAVE AGE, les employés et les résidents de plus de 6 établissements participeront à des formations/ateliers afin d'acquérir des connaissances et d'améliorer le comportement concernant la performance énergétique dans leur vie quotidienne.

Pour offrir aux participants une vue d'ensemble, les formations commencent avec un aperçu de l'état de l'environnement au niveau mondial, les conséquences que cela aura si nous ne changeons pas notre perception des choses et notre comportement, et se poursuivent avec des exemples de mesures que tout le monde peut prendre au quotidien pour améliorer la situation. Ces simples petites actions au travail et dans notre vie privée permettront d'économiser des de l'argent et de n'avoir qu'une très légère incidence sur notre niveau de vie.

Les ateliers organisés pendant deux jours pour quatre établissements ont éveillé l'intérêt des 70 participants et comprenaient quelques exercices pratiques pour accroître la sensibilisation à la performance énergétique de façon plus « ludique ».

Une partie de la formation a pour but de présenter aux directeurs du personnel un outil pour la gestion au quotidien et le soutien aux activités d'économies d'énergie pour les équipements et les locaux. C'est un système qui permet de suivre en continu les mesures d'économies d'énergie mises en place, discutées et acceptées par les employés et la direction. Ensemble, la direction et les employés analysent la situation actuelle, proposent et s'accordent sur des mesures qui seront appliquées par le personnel technique. Pour le suivi, les résultats feront partie de l'ordre du jour des réunions de travail qui auront lieu régulièrement dans chaque établissement.

« Un atelier très intéressant et motivant qui m'a permis de repenser un tas de choses que je fais au quotidien. Les petits gestes et économies réalisés jour après jour par le personnel à travers l'Europe aura certainement un impact important sur notre environnement. Je comprends désormais que je peux moi-même influencer sur la situation de manière positive. Je vais acheter des vélos pour mon mari et moi dès demain ! »

(Citation d'un participant)

