contact@saveage.eu
www.saveage.eu

SAVE AGE: Ενεργειακά Αποδοτική Συμπεριφορά των Ενοίκων και Εργαζομένων σε Μ.Φ.Η. (Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων)

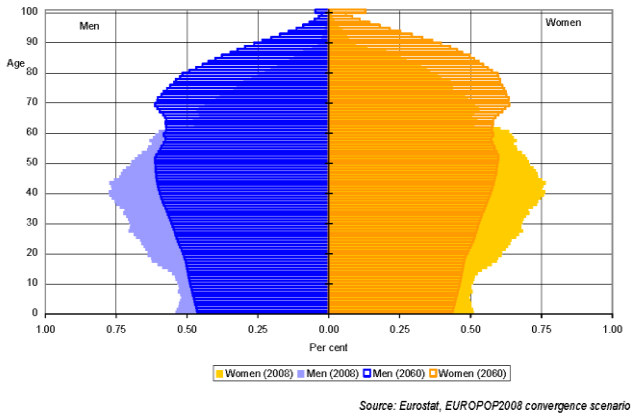
Μια επισκόπηση της βιβλιογραφίας 2000 αναφορών σε 37 άρθρα και βιβλία κατέστησε σαφές ότι η αλλαγή της σχετικής με την ενέργεια συμπεριφοράς, μπορεί ενδεχομένως να εξοικονομήσει περίπου 19% (± 5%) της κατανάλωσης ενέργειας μας. Οι εξοικονομήσεις αυτές οφείλονται στις αλλαγές στον τομέα της συντήρησης, στον τρόπο ζωής, στην ευαισθητοποίηση, στις χαμηλού κόστους δράσεις, και στις μικρές επενδύσεις.

Για πρώτη φορά στην Ευρώπη μια ανάλυση της συμπεριφοράς έχει πραγματοποιηθεί, εστιασμένη στην ενεργειακή αποδοτικότητα σε 100 πιλοτικά ιδρύματα γηροκομείων στις 10 χώρες που συμμετέχουν στο έργο SAVE AGE. Το έργο SAVE AGE στοχεύει στην αύξηση της ευαισθητοποίησης, προκειμένου να αλλάξει η συμπεριφορά του προσωπικού και των ενοίκων των ιδρυμάτων για να προσεγγίσουν περισσότερο την ενεργειακή αποδοτικότητα. Η μείωση της κατανάλωσης ενέργειας σε Μ.Φ.Η. είναι σημαντική εξαιτίας της γήρανσης του Ευρωπαϊκού πληθυσμού και επειδή αυτά τα κέντρα λειτουργούν 24 ώρες την ημέρα, 365 ημέρες το χρόνο, συνήθως με υψηλή πληρότητα. Σε αυτά τα κέντρα, η χρήση του φωτισμού και κλιματισμού μπορεί να ανέλθει στο 80% του αντίστοιχου ενεργειακού λογαριασμού.

Σύμφωνα με την Eurostat 2008-με βάση τις εθνικές προβολές πληθυσμού (EUROPOP2008), ο πληθυσμός της ΕΕ θα είναι πιο γηρασμένος από ό, τι είναι τώρα, τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω θα αποτελούν περισσότερο από το 30,00% του πληθυσμού της ΕΕ μέχρι το 2060 (17,1% το 2008). Μια άλλη πτυχή της γήρανσης του πληθυσμού είναι η ίδια η προοδευτική γήρανση του πληθυσμού των ηλικιωμένων. Το ποσοστό των ηλικιωμένων 80 ετών και άνω του πληθυσμού της ΕΕ-27 αναμένεται να τριπλασιαστεί σχεδόν μέχρι το 2060, από 21,8 εκατομμύρια το 2008 σε 61,4 εκατομμύρια το 2060.

Ως αποτέλεσμα, το ποσοστό εξάρτησης ηλικιωμένων της Ε.Ε. προβλέπεται να υπερδιπλασιαστεί από 25,6% το 2009 σε 53,5% μέχρι το 2060.

Πυραμίδες πληθυσμού, ΕΕ-27, 2008, 2060



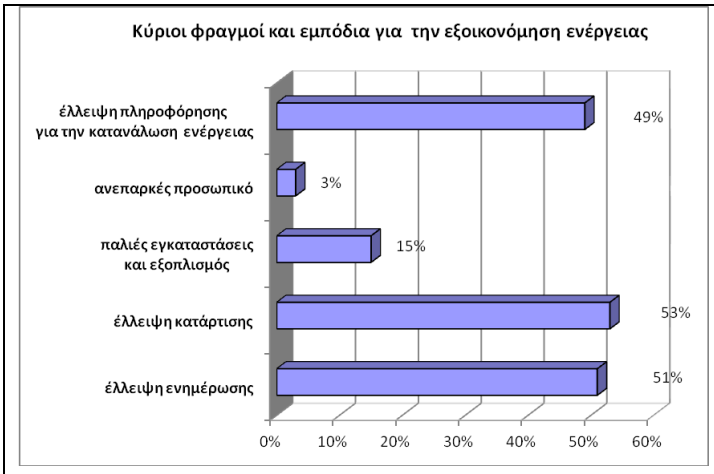
Η ενεργειακή συμπεριφορά είναι είτε επένδυση ή συνήθης συμπεριφορά. Το πρώτο τυπικά περιλαμβάνει την υιοθέτηση μιας νέας τεχνολογίας, ίσως αγορά μιας νέας συσκευής. Η συνήθης συμπεριφορά είναι συμπεριφορά ρουτίνας, όπως το σβήσιμο των φώτων φεύγοντας από ένα δωμάτιο. Υπό αυτή την έννοια τα αποτελέσματα της ανάλυσης συμπεριφοράς του έργου SAVE AGE δείχνουν ότι στις περισσότερες Μ.Φ.Η. τα φώτα είναι αναμμένα ανάλογα με το φως της ημέρας ή μόνο όταν κάποιος είναι στο δωμάτιο, αλλά στο 22% των Μ.Φ.Η. τα φώτα είναι αναμμένα πάντα, ακόμη και όταν κανείς δεν είναι στο δωμάτιο.

Άλλα παραδείγματα μη αποδοτικών συμπεριφορών ρουτίνας που μπορούν να αλλάξουν είναι τα εξής:

- Η εστία μαγειρέματος είναι σε κατάσταση αναμονής ή στη χαμηλότερη θερμοκρασία στην κουζίνα κάποιων Μ.Φ.Η. στην Πορτογαλία.
- Το φαγητό διατηρείται ζεστό σε ηλεκτρικά βαγονέτα για περισσότερο από δύο ώρες σε 7 Μ.Φ.Η. στη Γερμανία.

- Τα ψυγεία ελέγχονται για πάγο μόνο όταν χρειάζεται να αφαιρεθεί, κυρίως σε Μ.Φ.Η. στην Ιταλία και την Ισπανία.
- Όσον αφορά τη χρήση ζεστού νερού για το πλύσιμο των πιάτων, βρύσες με ζεστό νερό παραμένουν ανοικτές πολύ συχνά ακόμη και όταν δεν χρησιμοποιείται το νερό σε 2 Μ.Φ.Η. στην Ιταλία και την Τσεχική Δημοκρατία.
- Όσον αφορά το πλύσιμο των ρούχων, πολύ ζεστό νερό (90 ° C) χρησιμοποιείται στο 30% των πλύσεων, στην Ελλάδα και Σλοβενία τα μεγαλύτερα ποσοστά πλύσεων πραγματοποιούνται σε αυτή τη θερμοκρασία.
- Τα παράθυρα παραμένουν ανοιχτά για τον αερισμό για περισσότερο από δύο ώρες σε ορισμένες Μ.Φ.Η. στην Πορτογαλία, την Ελλάδα, τη Γερμανία και την Ιταλία. Επιπλέον, τα συστήματα θέρμανσης ή ψύξης είναι πάντα ή σχεδόν πάντα ανοιχτά ενώ τα δωμάτια αερίζονται στο 47% των Μ.Φ.Η., κυρίως στη Γαλλία, την Ελλάδα, την Ιταλία και τη Γερμανία.
- Σχεδόν οι μισές από τις Μ.Φ.Η. (42%) δεν έχουν κανένα περιοδικό πρόγραμμα συντήρησης για να ελέγχουν τις εγκαταστάσεις και τον εξοπλισμό-και ο τύπος συντήρησης στο 29% των Μ.Φ.Η. είναι μόνο διορθωτικός, όταν ο εξοπλισμός είναι εκτός λειτουργίας.
- Οι συμβάσεις ενέργειας σπάνια ή ποτέ αναθεωρούνται στο 32% των Μ.Φ.Η.
- Μόνο το 8% των Μ.Φ.Η. έχουν σχέδια κατάρτισης για τους υπαλλήλους και τους χρήστες σχετικά με την ενεργειακή αποδοτικότητα.
- Στις περισσότερες Μ.Φ.Η. οι πληροφορίες για την κατανάλωση ενέργειας των συσκευών και τους τρόπους εξοικονόμησης ενέργειας δεν είναι διαθέσιμες για τους εργαζόμενους και τους ενοίκους.

Το βασικό συμπέρασμα της μελέτης του SAVE AGE, σε γενικές γραμμές, είναι ότι υπάρχει μια σημαντική έλλειψη πληροφόρησης και γνώσης σχετικά με την ενεργειακή αποδοτικότητα στο προσωπικό (συμπεριλαμβανομένων των διαχειριστών και των εργαζομένων) και στους ενοίκους στις Μ.Φ.Η. Αυτό μπορεί επίσης να οδηγήσει σε έλλειψη ενημέρωσης σχετικά με την ενεργειακή αποδοτικότητα και την εξοικονόμηση ενέργειας. Η ευαισθητοποίηση σε όλα τα επίπεδα της οργάνωσης (διαχείριση, συντήρηση, προσωπικό, ένοικοι, κλπ.) είναι το πιο αποτελεσματικό μέτρο για την επίτευξη των στόχων εξοικονόμησης.



Οι ερωτηθέντες θεωρούν την έλλειψη πληροφόρησης, την έλλειψη εκπαίδευσης την και έλλειψη ενημέρωσης ως κύριους φραγμούς και εμπόδια για την ενεργειακή αποδοτικότητα στις Μ.Φ.Η. Ένας από τους παράγοντες που επηρεάζουν τη συμπεριφορά είναι το κίνητρο. Αυτοί περιλαμβάνουν ευαισθητοποίηση, γνώση, κοινωνική επιρροή, στάση, αντιληπτές δυνατότητες και πρόθεση.

Για να αλλάξει σκόπιμα η ενεργειακή συμπεριφορά, πρέπει να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση των ατόμων σχετικά με τη χρήση ενέργειας, να δοθεί προσοχή σε αυτό το θέμα και να ενημερώνονται για τις συνέπειες της σπατάλης ενέργειας.