

Formação para directores dos Lares e empregados em Högsby, Suécia, em eficiência energética e efeitos ambientais do seu dia-a-dia no trabalho.

A Agência de Energia para o Sudeste da Suécia iniciou um conjunto de *workshops* para dez Lares de Terceira Idade (LTI) na região. As sessões de formação começaram no município de Högsby, que contém 3 Lares envolvidos no Projecto Save Age e que foram analisados no que respeita ao seu uso de energia.



Até agora foram organizadas 4 sessões de formação com 70 participantes no município de Högsby. Dois grupos de empregados a 21 de Março e outros dois grupos a 28 de Março. O resultado mais importante a reter é de que os empregados e residentes dos Lares podem reduzir os custos energéticos pelo menos em 5%, ao alterar apenas a questão comportamental, tendo em conta acções mais eficientes.

Em linha com os objectivos do Projecto Save Age, outros empregados e residentes de mais 6 Lares irão participar em formações e *workshops* para melhorar a consciencialização e conhecimento, bem como os seus comportamentos no que respeita a eficiência energética no seu dia-a-dia.

Para fornecer aos participantes uma visão compreensiva, a formação começa com um resumo geral sobre o estado do nosso Ambiente e as consequências que poderão ocorrer caso não se altere a nossa maneira de agir. Em seguida são fornecidos exemplos de medidas de eficiência energética que podem ser realizadas por qualquer pessoa, no dia-a-dia, para melhorar a situação actual, sendo que estas pequenas e simples acções no trabalho e em casa irão poupar dinheiro e afectarão de forma muito residual o padrão de vida a que estão habituados.

Os *workshops* organizados durante os dois dias para os 4 Lares foram bastante interessantes para os 70 participantes e incluíram alguns exercícios práticos para consciencializar as pessoas para a eficiência energética de uma forma mais "popular".

Uma parte da formação tem como alvo os directores com o intuito de introduzir uma ferramenta para a gestão diária e apoio às actividades de poupança energética em equipamentos e não só. É uma maneira para que, de forma continuada, se siga a implementação de medidas de eficiência discutidas e reconhecidas como sendo importantes pelos gestores e empregados. Em conjunto, estes analisam a situação actual, discutindo e propondo determinadas medidas a aplicar. Futuramente, os resultados obtidos farão parte da agenda de discussão nas reuniões do Lar que são feitas regularmente.

"Foi um *workshop* muito interessante e motivador que de facto me fez repensar em muitas das acções que faço no dia-a-dia. Pequenas alterações feitas por todos, nos Lares da Europa, contribuirão certamente de forma positiva para o nosso Ambiente. Agora entendo claramente como posso ser influenciar. Amanhã vou comprar bicicletas para mim e para o meu marido!" (Citação de uma participante)

